MATERIAL DE APOYO

FICHA_2517027

CUESTIONARIOS DE PREPARTICIPACIÓN

https://www.youtube.com/watch?v=BwOx7U3UWjU

ZONAS DE ENTRENAMIENTO

https://www.youtube.com/watch?v=OxFKdWEqouI

TOMA DE LA PRECUENCIA CARDÍACA

https://www.youtube.com/watch?v=Wn5iseQaDbk

MODALIDAD DE ARTES MARCIALES MIXTAS MUSICALIZADAS

PRESENTACIÓN EN POWER PAINT



